

9 tests d'ovulation

Une aide efficace et personnalisée pour concevoir votre bébé



FIABLE À
+ de 99%

VOTRE PROGRAMME PERSONNALISÉ SUR
www.monfuturbebe.com

Le test d'ovulation Polidis® est un dispositif d'autodiagnostic à usage in-vitro uniquement. Il permet de détecter l'Hormone Lutéinisante (LH) dans les urines.

Comment ça marche ?

Vers le milieu du cycle menstruel la sécrétion de LH augmente de façon spectaculaire (« pic LH »). L'augmentation de LH déclenche l'ovulation (libération de l'ovule par les ovaires). Les experts de l'Organisation Mondiale de la Santé (O.M.S) indiquent que la recherche du « pic LH » est un moyen fiable de détecter l'ovulation. Celle-ci se produit après 24 à 48 heures après le « pic LH » (test positif).

C'est donc le jour du « pic LH » et le lendemain que vous avez le plus de chances de concevoir votre bébé.

Toutefois, il est important de noter que le moment du « pic LH » et/ou de l'ovulation peut varier d'un cycle à l'autre voire même ne pas avoir lieu au cours d'un cycle. Par conséquent, vous pouvez être amenée à rechercher votre période fertile au cours d'un autre cycle menstruel.

Le dosage de LH est réalisé grâce à un réactif composé d'anticorps monoclonaux anti-LH à une concentration de 25 mIU/ml.

Contenu de la boîte

Cette boîte contient 1 notice d'utilisation détaillée et 9 pochettes aluminium étanches. Chaque pochette contient 1 test d'ovulation et 1 sachet de dessicant. Le dessicant sert uniquement à la bonne conservation du test, il n'est d'aucune utilité lors de la réalisation du test.

Quand commencer à tester ?

Le cycle menstruel se constitue de 2 phases : la phase pré-ovulatoire (dite phase folliculaire) dont la durée est variable (entre 12 et 21 jours) et la phase post-ovulatoire (dite phase lutéale) dont la durée est fixe 12, 13 ou 14 jours selon les femmes. Le jour du « pic LH » varie d'une femme à l'autre et d'un cycle à un autre. Avant de commencer le test, vous devez connaître la longueur habituelle de vos cycles. Un cycle débute le 1^{er} jour des règles et se termine le jour qui précède les règles suivantes. Une fois ce nombre de jours connu, référez-vous au tableau ci-dessous pour savoir quand commencer à tester. Si votre cycle est long de moins de 21 jours ou de plus de 38 jours, consultez votre médecin. Si vous ne connaissez pas la longueur de votre cycle, vous pouvez commencer à tester le 9^e jour de votre cycle. Effectuez un test par jour sur une période de 9 jours, ou jusqu'à ce que le « pic LH » soit détecté.

Longueur du cycle	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Jour du cycle pour commencer à tester	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

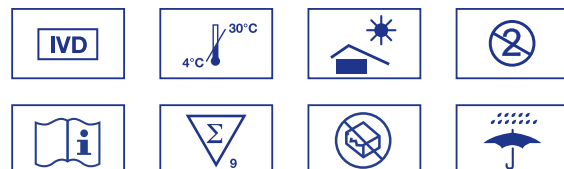
Exemple : Si votre cycle est normalement de 26 jours, le tableau indique que vous devrez commencer à tester le 10^e jour de votre cycle.

Le calendrier ci-après montre comment déterminer jour 10.

Exemple sur calendrier

Votre cycle est habituellement de 28 jours.
Si le mercredi 3 est le 1^{er} jour de vos règles (= 1^{er} jour du cycle) ; vous devrez commencer à tester le dimanche 14 (ce sera le 12^e jour de votre cycle).

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Mon programme personnalisé sur www.monfuturbebe.com

Pour déterminer facilement et sans erreur votre programme de tests, utilisez la rubrique « mon programme personnalisé » de notre site www.monfuturbebe.com. Ce service vous permet d'éditer votre calendrier personnel de test et propose même, si vous le souhaitez, de vous rappeler par e-mail quand commencer à tester.

Précautions

1. Ne pas avaler.
2. Tenir hors de la portée des enfants.
3. Ne pas congeler.
4. Usage externe seulement.



1. Lorsque vous êtes prête à faire le test

Ouvrez 1 sachet aluminium en le déchirant le long de l'entaille. En sortir le test (ne pas ouvrir le sachet plusieurs minutes à l'avance).

2. Enlevez le capuchon

Libérez la tige absorbante en ôtant le capuchon vert. Tenez le test par la poignée.

3. Faites le test

Mettez la tige absorbante directement sous votre jet d'urine pendant au moins 10 secondes. Tout au long de cette étape, vous devez veiller à :

- Ne pas uriner au-delà de la flèche repère.
- Maintenir la tige absorbante dirigée vers le bas.

Note : Il est également possible de recueillir l'urine directement dans un récipient propre et sec et de tremper la tige absorbante pendant au moins 3 secondes dans l'échantillon d'urine recueilli.

4. Quelques instants de patience

Rebouchez le test à l'aide du capuchon vert puis posez-le sur une surface plane avec la fenêtre de lecture orientée vers le haut en attendant que la ou les bandes colorées apparaissent.

5. Lisez votre résultat

Après avoir attendu 5 minutes précises vous pouvez lire le résultat.

Ne pas lire les résultats après plus de 5 minutes.

Comment lire les résultats ?



Négatif (pas de pic LH) : Seule la bande de contrôle apparaît (une seule bande de couleur au-dessus du « C »).

ou bien



Négatif (pas de pic LH) : 2 bandes apparaissent mais la bande de test (au-dessus du « T ») est d'intensité moindre que la bande de contrôle (au-dessus du « C »).



Positif (pic LH détecté) : 2 bandes de couleur sont visibles, et la bande de test (au-dessus du « T ») est d'intensité égale ou plus foncée que la bande de contrôle (au-dessus du « C »). Votre ovulation va probablement avoir lieu sous 24 à 48 heures. Pour optimiser vos chances de conception, vous devez avoir des rapports sexuels dans les 48 prochaines heures.



Non significatif : Pas de bande visible du tout, ou seule la bande test (au-dessus du « T ») est visible. Utilisez alors un nouveau test.

Limitations

1. La lecture attentive de cette notice et le respect stricte des consignes d'utilisation est indispensable. Les résultats erronés sont dans la plupart des cas attribuables à un non respect des consignes d'utilisation.
2. Le test d'ovulation Polidis® ne convient pas à une utilisation à but contraceptif.
3. Si vos cycles sont exceptionnellement longs ou irréguliers, n'hésitez pas à consulter votre médecin.
4. Un mauvais stockage entraînant la coloration en rouge du sachet de dessiccant peut perturber le résultat.

Foire Aux Questions :

1. La bande contrôle du test réalisé aujourd'hui est d'intensité très différente de celle de tests précédents. Est-ce un problème ? Non. La variation de couleur de la bande contrôle n'a pas d'incidence sur le résultat du test. Elle sert exclusivement à comparer la couleur de la bande test à la couleur de la bande contrôle sur un seul et même test.

2. Puis-je lire les résultats des tests après plus de cinq minutes ? Non. Le résultat doit être lu à la cinquième minute. Bien qu'un résultat positif ne disparaisse pas, les bandes peuvent s'assombrir ou la membrane peut rosir et rendre le résultat moins évident. En revanche, à cause d'une évaporation au niveau de la fenêtre de lecture des tests négatifs peuvent se transformer en faux positifs au fil du temps. Il est toujours préférable de lire le résultat à la cinquième minute. Pour éviter toute confusion, jetez après lecture.

3. Combien de temps dois-je continuer à effectuer le test ? 9 jours ou jusqu'à ce que le pic de LH ait été détecté.

4. Une couleur rose et des stries verticales sont apparues au fond de la fenêtre de lecture. Est-ce un problème ? Non. L'humidité ambiante et/ou la composition chimique de chaque échantillon peuvent varier d'un test à l'autre. Ces variations peuvent causer des stries verticales et/ou une coloration rose du fond de la fenêtre mais sans affecter les résultats du test. Tant que la bande de contrôle apparaît dans les cinq minutes, le test fonctionne correctement.

5. Est-ce que l'alcool ou des médicaments influent sur le résultat du test ? Non, mais vous devriez consulter votre médecin si vous prenez des médicaments.

6. Je viens de réaliser un test et le résultat est positif, quel est le moment optimal pour avoir des rapports sexuels ? Votre ovulation est susceptible de se produire dans les 24-48 heures. Il est recommandé d'avoir des rapports sexuels au cours de ce laps de temps. En effet, la période la plus fertile de votre cycle vient de débiter.

7. Je suis ma période d'ovulation grâce à la méthode des températures. Que m'apporte le test d'ovulation Polidis® ? Grâce au test d'ovulation Polidis®, vous optimisez vos chances de conception. En effet, la hausse de la température basale du corps indique que l'ovulation a déjà eu lieu. En revanche, le test d'ovulation Polidis® indique que l'ovulation est sur le point de se produire.

8. J'ai obtenu un résultat positif et avais des relations au cours de ces jours fertiles. Pourtant je ne suis pas tombée enceinte. Que dois-je faire ? Concevoir un bébé peut prendre longtemps et de nombreux facteurs peuvent influencer votre capacité à devenir enceinte. Vous serez peut-être amenée à utiliser le test d'ovulation pendant plusieurs cycles. Toutefois, si au bout de 4 à 6 mois vous n'avez toujours pas eu de succès ; votre partenaire et vous devriez consulter votre médecin ou votre gynécologue.

9. La quantité de liquide que je bois peut-elle affecter le résultat ? Pour ne pas risquer de diluer l'hormone dans les urines ; nous vous suggérons de limiter votre apport hydrique pendant environ deux heures avant de réaliser le test.

10. Si je pense être enceinte, que dois-je faire ? Afin d'être sûre, vous pouvez réaliser un test de grossesse Polidis®. Ce test (aussi sûr que les tests de laboratoires) pourra vous apporter une réponse fiable dès le 1^{er} jour présumé de vos règles.

11. Quand débiter les rapports sexuels ? La durée de vie de l'ovule étant en moyenne de 24 à 48 heures et le pouvoir fécondant des spermatozoïdes durant 72 heures, la période optimale pour avoir des rapports débute donc dès que le test est positif et dure pendant trois jours.

CE 0197

POLIDIS® est une marque de SNEP



SNEP
38-40 rue Victorien Sardou - 92500 Rueil (France)
Tél. : +33 (0)1 47 51 28 00 - Fax : +33 (0)1 47 52 19 33
www.polidis.fr